

Sjovere at gå på arbejde

Praktik i udlandet

3

Indhold

- 3 Ingen goder kommer af sig selv
- 4 Kollegial sparring
- 6 Procesvejledning
- 8 Hvad laver de i FOA
- 9 Faglig Fora
- 10 Åben landsby
- 11 Bazar på Stengårdsvej
- 12 Mange penge til medlemmerne
- 13 Praktik i udlandet
- 14 Bazaraften
- 15 FOA bilen
- 16 Seniorklubber
- 17 Klubber
- 19 Opskrifter
- 23 Nyt fra a-kassen
- 24 Konkurrencen

Udgiver:

FOA – Fag og Arbejde Esbjerg
Oplag 6.200

Ansvarshavende redaktør:

Afdelingsformand Alis Boesen

Journalist:

Lydia Lund Rasmussen (DJ) lydia@mail.dk

Layout & tryk:

Grafisk Trykcenter AS • www.gte.dk

I 2012 udkommer Afdelingsnyt:

1. november - deadline 7. september

Henvendelse:

Pia Them Cook • Tlf. 46 97 10 51
E-mail: ptc011@foa.dk

FOA
FAG OG ARBEJDE

Esbjerg

Frodesgade 125A • 6700 Esbjerg
Tlf. 76 10 93 50 • Fax 76 10 93 60
E-mail: esbjerg@foa.dk • www.foa.dk/esbjerg

Leder



Alis Boesen

Omlægning af dagplejen i Esbjerg Kommune

Uanstændig behandling af dagplejerne

Det var helt urimeligt – ja uanstændigt – at dagplejerne skulle læse i avisen, at en omlægning af dagplejen i Esbjerg Kommune ville betyde fyring af mellem 60-70 dagplejere.

Politikerne ønsker ved en omlægning at give småbørnsfamilier det frie valg mellem vuggestue og dagpleje.

Det kan vi i FOA ikke modsætte os, det er en politisk beslutning. Men vi kan – og vil – gå ind i debatten og slå fast, at den valgte procedure og proces var meget forkert.

Man går ikke i avisen med sådan en udmelding!

Det er ikke en rimelig måde at behandle ens ansatte på.

Endnu værre var det, at det skete inden beregnings grundlaget lå klar, så tallet endte med at blive 15 fyringer.

Heraf har nogle valgt at gå på efterløn, mens andre går i gang med en uddannelse, så tallet er blevet endnu mindre!

Den drastiske udmelding var selvfølgelig et chok for vore dygtige og kompetente dagplejere, der blev slæbt igennem en meget turbulent periode. Heldigvis har vore to dygtige fællestillidsrepræsentanter siddet godt i sadlen. De har gjort en stor indsats. Der er i dag ikke mange tomme pladser hos dagplejerne.

I FOA kunne vi godt have ønsket os, at der fra kommunens side var blevet lavet en overgangsordning for dagplejerne. Ved en stor forandring af et område, er det helt naturligt, at planlægge med en overgangsordning. Processen som vi i FOA havde ønsket os meget anderledes varetaget af politikerne, har i meget stor udstrækning påvirket det psykiske arbejdsmiljø hos dagplejerne.

Arbejdsmiljøloven – MED aftalen og personalepolitikken, ingen af delene har været overholdt.

**A-kassen er på seminar
torsdag den 6. september 2012.
Vi kan dog træffes telefonisk.**

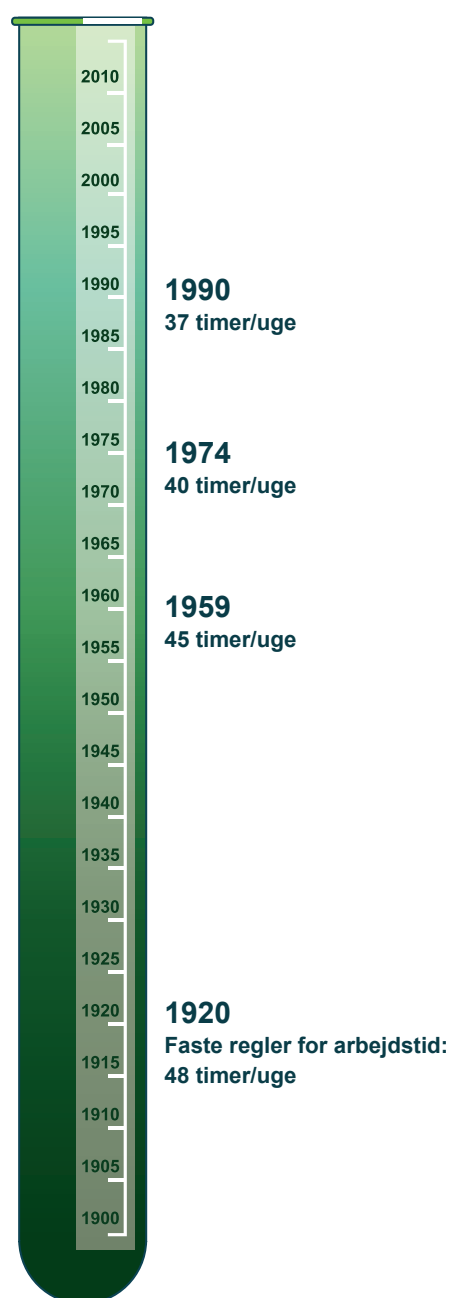
INGEN GODER KOMMER AF SIG SELV...

...og det gør rettigheder og arbejdsvilkår heller ikke!

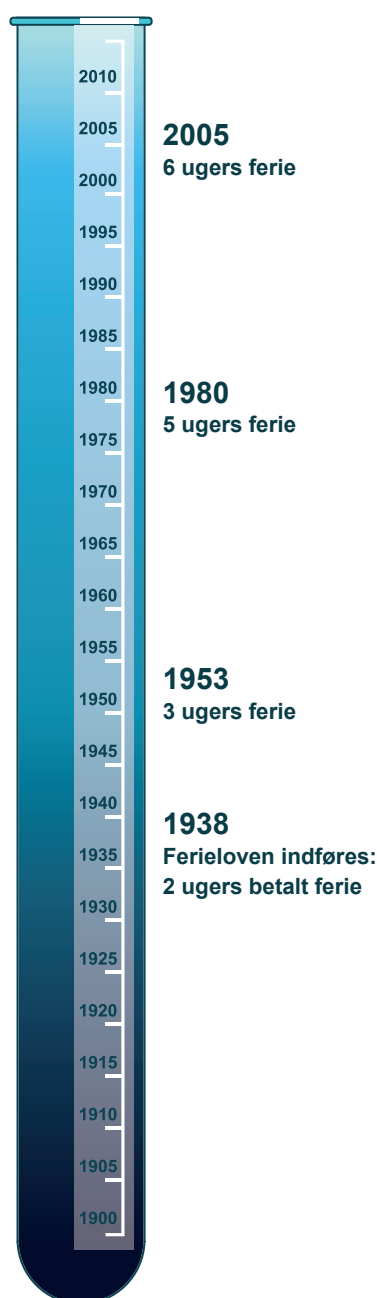
Kampen fortsætter – vil du være med?

www.foa.dk/blivmedlem eller ring gratis på tlf. 8020 2030

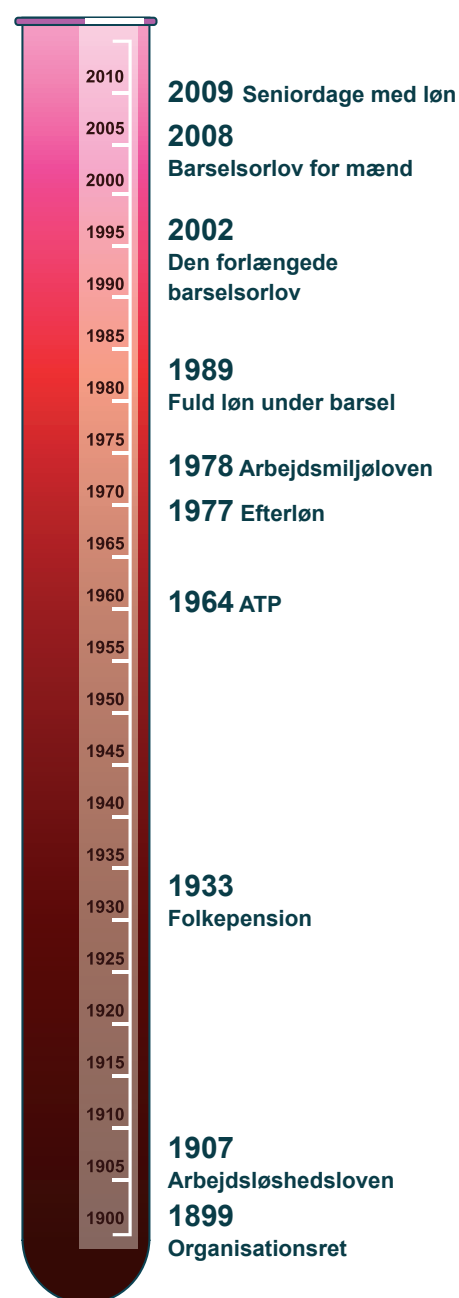
ARBEJDSSTID



FERIE



ANDRE FORBEDRINGER





Hanne Nielsen, Jonna Andreassen, Christina Jeppesen og Ilse Hansen er begejstret for projekt "Kollegial sparring".

Sjovere at gå på arbejde

Team 4 på Solgården har deltaget i projekt "Kollegial sparring"

Af Lydia Lund Rasmussen

- Det har gjort, at vi er blevet bedre til at dele oplevelser. Vi er blevet bedre til at lytte til hinanden, og til at hjælpe hinanden. Det har givet et stærkt kollegialt sammenhold. Sådan siger Christina Jeppesen, Hanne Nielsen og Ilse Hansen, - alle medarbejdere i team 4 på Solgården, hvor de har gennemført projektet "Kollegial Sparring.

Teamleder Jonna Andreassen kan også mærke holdånden, som bl.a. har betydet, at der er et meget lavt sygefravær i Team 4.

- Det er blevet nemmere at gå på arbejde. Har man en "dårlig dag", hvor man ikke lige magter "fru Hansen", så beder man en kollega tage over. Tidligere var det fristende bare at sygemelde sig.

Det er ikke noget nyt for dette team at søge midler til

kurser, som de mener vil forbedre arbejdsmiljøet. De har også søgt Forebyggelsesfonden tidligere men ikke fået penge.

- Men nu er det blevet så nemt at søge, at vi gerne vil opfordre vores kolleger i plejesektoren til at komme i gang. Her er virkelig store og gode muligheder for at øge de faglige kompetencer, og samtidig skabe en bedre arbejdsplads. Der blev nedsat en styregruppe med bl.a. Jonna Andreassen, Christina Jeppesen og sikkerhedskonsulent ved Esbjerg Kommune Lisbeth Holm, der var tilknyttet projektet fra starten, og som skulle uddanne de 4 nøglepersoner, der skulle styre forløbet i grupperne.

Alle 30 ansatte i team 4 var inddraget, dvs. både dag, aften og natholdet.

Der var 7-8 personer i hver gruppe, som mødtes 8 gange. Der var afsat halvanden time pr. gang

Hanne Nielsen: - Vi fik en masse værktøjer/redskaber, som vi kan bruge i dagligdagen. Vi diskuterede mange ting/problemer, og delte oplevelser (sejre/nederlag) med hinanden. Intet problem var for lille til at kunne drøftes.

Ilse Hansen: - Vi er blevet bedre til at lytte til hinanden, ja vi blev jo tvunget til at høre andres mening/argumenter. Vi lærte også, hvordan vi ser forskelligt på en borger. Og hvordan vi kunne tackle den enkelte borger bedst muligt. Det er jo ikke nødvendigt at opfinde den dybe tallerken hver gang.

Det gav også større forståelse og respekt for de andre, dagholdet contra aften og nat.

- Vi tør sige fra nu. Det er ikke længere et personligt nederlag, hvis vi ikke lige har overskud til at hjælpe "hr. Hansen" i dag, men spørger en kollega, om hun vil tage over.

- Det er også legalt, hvis fru Jensen spørger efter en bestemt ansat, når hun skal i bad. Det er vigtigt, kemien passer, og det er ikke et nederlag at erkende, at kemien ikke passer med alle.

- Det gælder også de pårørende. Her er det vigtigt, at tingene bliver løst på den bedste måde.

Forebyggelsesfonden

Forebyggelsesfonden er en fond under Beskæftigelsesministeriet, der årligt uddeler op til 350 mio. kr. til at forebygge nedslidning, forbedre rehabilitering og fremme medarbejdernes sundhed.

Hvor det tidligere var meget besværligt at søge om midler i Forebyggelsesfonden, fordi man selv skulle definere forløbet, så er det nu blevet meget nemmere.

Der er lavet forebyggelsespakker, som helt konkret definerer projektet og hele forløbet.

På Plejecentret Solgården – team 4 – i Bramming satte de X ved pakken "Kollegial sparring" med underrubrikker: styrk samarbejdet med borgerne og de pårørende, som er én af 4 pakker inden for plejesektoren.

Det tog en halv time at få ansøgningen skrevet og sendt. Vups var der en drejebog til forløbet og kr. 215.000,-

Læs mere om dine muligheder på www.forebyggelsesfonden.dk

- Det er det, vi har lært: mere åbenhed og vi tør tage snakken!

Jonna Andreassen: Sådan et projekt er en måde at arbejde fremadrettet. Det er vigtigt hele tiden at have fokus på trivselen på arbejdspladsen, både for medarbejderne og for borgerne.

- Gevinsten var også, at vi kunne gå til grupperne med god samvittighed. Der var penge til afløsere. Og ikke mindst de to hele dage, vi havde sammen, den ene i starten og den anden til evaluering af forløbet var guld værd. Det styrker sammenholdet på en arbejdsplads, fastslår Jonna Andreassen.

3-parts forhandlinger der aldrig blev til noget

3-parts forhandlingerne kom aldrig rigtig i gang.

Regeringen ville kun snakke afskaffelse af ferie- og helligdage, for at finde de "berømte" 4 milliarder. Men der var faktisk mange andre gode emner, som vi i fagforeningen gerne ville have haft en drøftelse af:

Det kunne f. eks. være uddannelse og dagpengereform.

Det kunne også være dårligt arbejdsmiljø. Det store sygefravær og dårligt arbejdsmiljø i samfundet, koster faktisk samfundet 68 milliarder.

Her kunne man snildt finde de 4 milliarder, som regeringen mangler!

Mere end 1975 har været med FOA i Legoland her i forsommeren

Kvalificeret service og trivsel for medarbejderne

I Vejen Kommune tilbydes alle medarbejdere i ældreplejen procesvejledning

Af Lydia Lund Rasmussen

Det skal tilstræbe en kvalificeret service til borgerne samt sætte fokus på personalets trivsel og udvikling.

Det var formålet, da Vejen Kommune gik i gang med at uddanne procesvejledere, som har til opgave at tilbyde procesvejledning til deres kolleger i ældreplejen.

Det var to ansatte i kommunens HR afdeling, der begge var uddannet coach, der stod bag uddannelsen af 15 procesvejledere. I dag er der 7 tilbage, flere er sprunget fra, fordi de har fået nye stillinger/arbejdsområder.

En af dem, der er sprunget fra, er Helle Sørensen, centerleder på Åstruplund Ældrecenter, men hun er stadig med i styregruppen for projektet.

Vildana Huskanovis, der er ansat på Birkely Plejecenter i Askov, har været med i hele forløbet som procesvejleder. Sonja Jensen, ansat ved Brørup Hjemmepleje, er fast med i en gruppe, der får procesvejledning en gang om måneden. De er alle tre begejstrede for ordningen.

Nogle steder får man procesvejledning fast hver måned, andre steder efter behov, og desværre er der nogle steder, som ikke gør brug af tilbuddet, fortæller Helle Sørensen.

Brørup Hjemmepleje er et af de steder, hvor der fast er procesvejledning én gang om måneden.

Procesvejledning

- man kommer af med sine frustrationer
- der gives mulighed for refleksion over egne og andres praksis
- problemer ændres til udfordringer
- man bliver bevidst om betydningen af egen adfærd og holdning
- man bliver bevidst om, hvor vigtigt det er at forstå borger/pårørende i deres kontekst
- man bliver bevidst om egne faglige, potentielle behov contra borgerens aktuelle behov
- man blive bevidst om at "møde borgeren der hvor vedkommende er"
- man får vendt grænseoverskridende oplevelser; det kan medføre mere rummelighed

- Jeg synes det er en skøn ordning, fortæller Sonja Jensen.

- Hvis man har et fastlåst problem, så kommer der én udefra, som ikke kender borgeren, men som kan spørge ind, så man finder løsningen.

- Ofte kan man være helt "fyldt op", fordi ting fylder for meget, og så bliver man "tømt", og man går lettet og glad

Tabte 146 kg

De startede 46 dagplejere, da FOA startede projekt vægtstop sidste efterår, og kilo'erne raslede af.

Mange valgte at fortsætte her i forårs månederne, og de har nu tilsammen smidt 146 kg.

17 af deltagerne har valgt at fortsætte her i efteråret for at mødes, blive vejlet og støtte hinanden i kampen for at bevare det flotte vægttab

FOA Esbjerg
får hver
måned
medlemmer,
der vender
tilbage til
FOA fra
Krifa og Det
Faglige Hus



Sonja Jensen (tv.), Vildana Huskanovis og Helle Sørensen

tilbage til arbejdet. Det har i hvert fald formindsket sygefraværet i vores team, siger Sonja Jensen.

- Vi har i uddannelsen fået en "værktøjskasse", som vi kan bruge, og hvor vi har lært en teknik, vi bruger under procesvejledningen, fortæller Vildana Huskanovis.

- Det betyder, vi spørger ind, så de selv finder svaret. Og det betyder, de får ejerskab over situationen. Og de får denne yes-oplevelse, fortæller procesvejlederen.

- Det er ofte en gruppe på mellem 5-8 medarbejdere, og alle bliver hørt. Der er både dag, aften og nat-holdet med, så vi kommer hele vejen rundt. Vi ser borgeren "bagved", og vi får bedre forståelse for den enkelte borger, og så kan vi som medarbejder yde en bedre service, fortæller de tre.

På Åstruplund bruger man procesvejledning efter behov.

- Vi er et lille sted, hvor vi har en god kontakt medarbejderne imellem. Vi kan tage tingene op her og nu, så problemer ikke vokser sig store. Men vi har da gjort brug af ordningen, fortæller Helle Sørensen.

- Jeg ser tilbuddet om procesvejledning som et personalegode, der skaber trivsel på arbejdspladsen. Man kommer af med det, der fylder, og samtidig er der en vidensdeling, som alle kan gøre brug af i det daglige arbejde.

**Mange af dine
kolleger har været til
faggruppelandsmøde.
Klik ind på
hjemmesiden:
www.foa.dk/esbjerg
og læs mere om de
faglige ting, der er
blevet drøftet**

PenSam

Du kan møde en medarbejder fra Pen-Sam hos FOA den 1. torsdag i måneden. Ring og bestil tid på tlf. 46 97 10 44 (Servicehjemmet). Læs om tiderne på hjemmesiden: www.foa.dk/esbjerg

Hvad laver de egentlig i FOA og hvad kan de egentlig gøre for mig !



Connie Geissler

Telefonen igen – en tjenstlig samtale! Et medlem der er bange, oprørt, bekymret og alle følelser er i spill! Jeg tør ikke selv – bliver der sagt i telefonen – kan jeg få en med? Der står i indkaldelsen til den tjenstlige samtale, at jeg må have en bisidder med. Har du tid til at snakke med mig, inden vi skal til mødet?

Sådan har hverdagen været i FOA igennem det første halve år af 2012. Et halvår, hvor der har været ekstremt mange henvendelser på grund af medlemmer, der blev indkaldt til tjenstlige samtaler.

Det kan være, fordi de har været uheldige og har været syge nogle gange, – så er det omsorg, bliver der fortalt på mødet, men det kan ende med en opsigelse.

Det kan være adfærd, hvor selv tidligere dygtige medarbejdere får at vide, at de pludselig ikke passer ind på arbejdspladsen mere.

Eller fagligheden, der ikke bliver anset for at være tilstrækkelig mere.

Man taler om mangel på hænder i fremtiden, men i øjeblikket er der ledige, og derfor mange medarbejdere at vælge imellem for arbejdsgiverne.

Man kunne have en mistanke om, at det er årsagen til de mange personsager.

Vi i FOA har stor viden, træning og uddannelse til at gøre noget for dig, som du ikke selv kan. Vi støtter den enkelte, så du ikke mister dit job og kommer videre i livet.

Mange giver tilbagemeldinger om stor tilfredshed med den hjælp, vi har kunnet give.

Nu kommer så min store bekymring. Den styrke og status FOA har nu kan blive ødelagt, hvis vi fortsat har nogle medarbejdere ude på arbejdspladserne, der siger, at de kan klare sig selv og ikke behøver at være medlem af FOA.

Måske har nogle valgt en anden organisation, som ikke kan forhandle på social- og sundhedsområdet.

Og det er rigtig godt at kunne selv, – men hvis man

uforberedt havner i en situation og ikke er forsikret, er det det samme som med forsikring af bil, lejlighed eller hus. Når først skaden er sket, er det for sent at melde sig ind, og der er ingen hjælp at hente.

Fagforeningen FOA er en sikkerhed for, at man kan få hjælp, hvis der er behov.

FOA er med til at udvikle og tilpasse social- og sundhedsuddannelserne og her i Esbjerg har vi formandsposten i det lokale uddannelsesudvalg. Vi har en aktiv elevforening og vejleder mange elever.

Vi er de eneste, der har overenskomsten, og hermed retten til at forhandle løn og arbejdsvilkår inden for social- og sundhedsområdet.

Samfundet har de sidste mange år været præget af individualisering, og den enkelte skulle være sin "egen lykkes smed".

Det har resulteret i, at mange står alene i situationer, der kan være svære at klare og har behov for hjælp fra andre.

Det der igen er behov for er fællesskab og sammenhold, for at bevare de velfærdsværdier, som vi er opvokset med.

Skal FOA beholde styrken til at hjælpe, er det vigtigt, at der ude på arbejdspladserne er en forståelse for, at alle der arbejder under en social- og sundheds-overenskomst bidrager med at være medlem i FOA!

Som et medlem sagde til mig forleden dag, da jeg spurgte om hun kendte tillidsmanden på arbejdspladsen: "Ja det gør jeg, sagde hun, og hun snakker konstant om, at man skal være medlem af FOA".

Da jeg spurgte hende, om hun ikke synes, det er nødvendigt, ellers har vi jo for mange "gratister" der nasser på det, vi andre har forhandlet. Hendes svar var, at sådan havde hun slet ikke tænkt.

Får vi for mange "gratister" på arbejdspladserne, mister vi indflydelse, styrken og muligheden for at hjælpe.

Derfor opfordrer jeg til, at I alle snakker med jeres kollegaer og fortæller, hvor vigtigt det er at stå sammen i hverdagen og i det "virkelige" liv.

Der bliver mange forskellige emner, som der skal løses i efteråret, så der bliver behov for, at snakke om hverdagen sammen ude på arbejdspladserne og have en sparring med FOA.



Hør nyt fra faggrupperne

Arbejder du på ældrecentre, sygehus, behandlings-psykiatrien, social psykiatrien eller lignende arbejdspladser

- Er **DU** blevet **nysgerrig** på, hvad der sker med faggrupperne både lokalt og på landsplan.
- Vil **DU** vide mere om, hvad Faggruppesystemet er, og hvordan du kan være med til at påvirke udvikling, uddannelse, overenskomst osv.

Så er du velkommen til at høre de forskellige faggrupperepræsentanter fra FOA Esbjerg afdelingen fortælle:

Tirsdag den 11. september 2012 kl. 19.00- 21.00

hos FOA Esbjerg, Frodesgade 125 a, Esbjerg

Reserver dato og tilmeld dig allerede nu – og vi glæder os til at få en snak på tværs af alle faggrupper.

Tilmelding senest den 10. september til: esbjerg@foa.dk

En leder der har sat social- og sundhedsassistenternes kompetencer i spil med stort resultat

Oversygeplejerske Christian Jørgensen fortæller om FAM (Fælles Akut Modtagelse) på Sydvestjysk Sygehus Esbjerg.

Mandag den 29. oktober kl. 16.30 til ca. 19.00 hos FOA Esbjerg, Frodesgade 125 a. 6700 Esbjerg.

Tilmelding senest den 18. oktober på mail: esbjerg@foa.dk eller 46971044

Åben Landsby

Der var åben landsby i Store Darum lørdag d. 2. juni 2012. Den kommunale dagpleje havde en stand, hvor de viste, hvad de går og laver i dagligdagen. Der blev vist læreplaner, dokumentation, et dias show lige-
som der blev fortalt lidt om, hvad den kommunale dagpleje står for!



Bazar på Stengårdsvej

De var spændte og lidt generte, de mindste fra Ringgården og Valmuen, da de optrådte ved Bazardagen på Stengårdsvej fredag den 22. juni 2012. Det var de velkendte børnesange, som "se min kjole, den er sort som..." og "åh abe". Der var lige fra prinsesser til sørøvere på scenen, og de optrådte for et fyldt telt.



Mange penge forhandlet hjem til medlemmerne

Generalforsamling i FOA Esbjerg

17.193.570 kroner:

Så meget har FOA Esbjerg forhandlet hjem til medlemmer i det forløbne år.

Det kunne afdelingsformand Alis Boesen fortælle på årets ordinære generalforsamling onsdag den 14. marts 2012.

Generalforsamlingen var flyttet til UC Syddanmark (Seminarieret) på grund af konkursen på Esbjerg Højskole.

De mange penge skal ses i forhold til de kr. 11.325.904, som medlemmerne tilsammen betaler i kontingent. Der er altså "overskud i kassen" til medlemmerne, og endnu en god begrundelse til at være medlem af FOA, hvis man får behov for hjælp.



Traditionen tro var mange mødt op til årets generalforsamling



Alis Boesen - 60 år

Formanden for FOA Esbjerg, Alis Boesen, fyldte 60 år fredag den 13. juli 2012, og det blev fejret med maner i et telt hjemme på gårdspladsen i Store Darum.

Mange var mødt op for at ønske tillykke. De seks børnebørn kom med kagemand med 60 lys, som det dog først lykkedes at puste ud efter flere omgange og med hjælp fra de største af børnebørnene.





Nogle af dem, der denne gang valgte praktik i udlandet. Fra venstre er det: Lene Balmer Piontek, Jannie Thomsen, Dorthe Evers, Benjamin Rask Petersen, Lone Damgård Petersen, Marianne Jørgensen, Ida Da Place og Ellinor Andersen

De valgte praktik i udlandet

Selvom der ikke er så meget at hente fagligt, så vælger flere og flere at tage udlandspraktik

Af Lydia Lund Rasmussen

De har været i England, Norge, Spanien, Island, Færøerne og på Grønland.

12 elever på social- og sundhedsassistentuddannelse har valgt at bruge de sidste 4 ugers praktik inden den afsluttende eksamen på et ophold i udlandet.

Og erfaringerne bliver givet videre ved en morgensamling til andre af skolens elever.

Alle er enige om, at det har været en stor oplevelse.

- Vi kan ikke lære noget fagligt i de andre lande, men vi

har lært en masse om os selv. Vi er blevet sat i uvante situationer, og vi har fået store oplevelser med hjem, - både fra arbejdet men også fra fritiden, var det gennemgående tema.

Social- og Sundhedsskolen i Esbjerg sender tre gange om året elever til udlandet i praktik, og interessen er voksende, fortæller uddannelsesvejleder Marion Nielsen.

- De fleste rejser med Leonardo da Vinci-projektet, hvor eleven får kr. 10.000, som skal dække alle udgifter forbindelse med opholdet, - bolig, rejse, lokal transport m.m.

- Her er der godkendte pladser i Norge, Sverige, Finland,

Holland, Tyskland, England, og som noget nyt Malaga i Spanien.

- Man kan også vælge selv at finde et praktiksted, og så får man rejsen betalt, men skal selv afholde alle andre udgifter til opholdet. Det er der også nogle, der kaster sig ud i, fortæller Marion Nielsen.

For første gang i Malaga

Heidi Agerholm, Jannie Thomsen og Benjamin Rask var på et plejehjem lidt uden for Malaga i det sydlige Spanien. Det var første gang, der var elever i praktik fra Esbjerg på stedet, som var meget internationalt med beboere fra mange forskellige lande.

- De var mindst 25 år bagefter vore ældrecentre. Vi slæbte rundt på beboerne, og ved forflytning var det bare ind under armen. Ingen lifter eller andre hjælpemidler.

- De boede på små værelser, ofte to og to sammen, og den personlige hygiejne foregik for åbne døre. Ja, der blev ikke taget hensyn til, at den samme vaskeklud blev brugt både for oven og for neden.

- Godt vi ikke skal være gammel i Sydspanien!

Bergen – en flot by

Lone D. Petersen og Ellinor Andersen var i praktik i Bergen i Norge.

- Det er en rigtig smuk by, og det regnede ikke ret meget, som byen ellers har ry for. Og vi nød den flotte natur.

- Vi havde forventet mere faglighed, men det er godt at se forskellen, og vi lærte rigtig meget om os selv.

- De har ikke det, der svarer til vores assistentuddannelse, og da vi var på deres skole for at fortælle om vores uddannelse her i Esbjerg, var de meget misundelige. De får ikke lov til nær så meget, som vi gør.

- Til gengæld havde de på demensafdelingen en meget god bemanning, så her kunne vi lære noget.

Lille bygd på Grønland

Dorte M. Evers og Ida de Place har været i Grønland i en lille bygd på 3.000 mennesker, der lå afsondret på en ø. En praktikplads de selv havde skaffet ved at ringe derop.

- Det var en fantastisk oplevelse, og standarden var rimelig god, og vi har fået en oplevelse for livet.

England, Island og Færøerne

Marianne Jørgensen var i Leeds i England, og hun valgte at bo hos en privat værtsfamilie, så hun fik også stort indblik i det engelske liv.

Lene B. Piontek var i Plymouth i England.

Inga B. Arnadottir, der er fra Island, valgte at tage de sidste 4 ugers praktik på Island.

Sanne Gerdinum, der er fra Færøerne, valgte sammen med Tasja K. Brinch at rejse tilbage.

- Jeg er født deroppe, og har stadig familie der, så jeg ville gerne gense Thorshavn. Det var på mange måder som her i Danmark, og så alligevel ikke. Jeg har droppet tanken om at søge derop for at arbejde, når jeg nu er færdig uddannet.

En oplevelse for livet

Den generelle erfaring fra de udenlandske praktiksteder var, at man ikke kunne lære noget fagligt.

Til gengæld var det en oplevelse for livet, naturen var flot de forskellige steder og kulturen var noget anderledes.

Men først og fremmest lærte man meget om sig selv.

Det er konklusionen fra de elever, der valgte at rejse udenlands.

- Når man står i de forskellige situationer, så er man nødt til selv at løse opgaven. Det er en stor styrke, at man bliver kastet ud i noget nyt, - ikke bare kulturelt men også sprogligt.

- Der er ikke så gode forhold for beboerne i de andre lande, som vi er vant til fra Danmark. Og personalet har ikke de hjælpemidler, som vi bruger i det danske system.

- Men når man er smidt ud i noget nyt, så er det om at se mulighederne i stedet for begrænsningerne.

Derfor fik de en oplevelse for livet, som de ikke ville have undværet, og som de nu kan bruge, når de kommer ud i det danske plejesystem som nyudlærte social- og sundhedsassistenter.

Social- og Sundhedsskolen er kåret som Danmarks sundeste sosu-skole!



Social- og Sundhedsskolen Esbjerg indførte i 2008 to timers happy hour med motion hver uge på alle hold, selvom det ikke var et krav.

Bazaraften

FOA Esbjerg i front for sundheden

FOA medlemmer var inviteret til Bazaraften onsdag den 25. april 2012 i Darum Fritidscenter.

En aften som gav gode bud på sundhed og velvære.

Her blev der givet tips om sund mad, gode øvelser for kroppens velvære, fodpleje, øreakupunktur, måling af kondital, blodtryk og kolesteroltal.

Ja, selv latter musklerne blev rørt godt og grundigt, da Bjarne Fugleberg kom ind "på scenen" som en lettere forvirret rengøringsassistent.

Knap 100 medlemmer havde taget turen til Darum, og de fik en rigtig sjov og udbytterig aften.



OVERENSKOMSTEN 2013

Kære alle ledige FOA medlemmer

Hvis du ikke tidligere har haft mulighed for at drøfte forslag til den nye Overenskomst 2013, så mød op – du er meget velkommen:

mandag d. 10. sept. kl. 10.30

hos FOA, Frodesgade 125 A, Esbjerg

Tilmelding gerne men ikke nødvendigt på mail til: esbjerg@foa.dk

Dato og tidsplan for FOA bilen

Rødning	9.30 – 10.00	Dixensminde	Dixensvej 3, Jels
6. september 2012	10.15 – 10.45	Nørrevang	Skodborg Nørregade 6, Skodborg
	11.00 – 11.30	Enghaven	Rødning Engvej 3, Rødning
Ribe	12.30 – 13.00	Områdecenteret Åhaven	Åhaven 1, Ribe
6. september 2012	13.15 – 13.45	Margrethegården	Skyttevej 200, Ribe
	14.00 – 14.30	Karstensminde	Hans Jensensvej 1, Gredstedsbro

Holsted	9.30 – 10.00	Åstruplund	Borgergade 110, Glejbjerg
20. september 2012	10.30 – 11.00	Blomsterengen	Blomsterengen 42, Holsted
	11.15 – 11.45	Åparken	Åparken 19, Holsted
Bramming	12.45 – 13.15	Østergården	Nørremarken 23, Gørding
20. september 2012	13.45 – 14.15	Solgården	Solgårdsvej 6, Bramming
	14.30 – 15.00	Birkevangelen	Grønningen 2, Bramming

Vejen	9.30 – 10.00	Lindecentret	Lindeparken 26, Bække
4. oktober 2012	10.30 – 11.00	Birkely	Maltvej 58, Askov
	11.15 – 11.45	Kærdalen	Kærdalen 1, Vejen
	12.30 – 13.00	Bøgely	Hovedgaden 2, Gesten
Brørup	13.30 – 14.00	Fredenshjem, Brørup	Fredensvej, Brørup
4. oktober 2012	14.15 – 14.45	Plejhjemmet Lundtoft	Magnolievej 28, Brørup

Rødning	9.30 – 10.00	Dixensminde	Dixensvej 3, Jels
1. november 2012	10.15 – 10.45	Nørrevang	Skodborg Nørregade 6, Skodborg
	11.00 – 11.30	Enghaven	Rødning Engvej 3, Rødning
Ribe	12.30 – 13.00	Områdecenteret Åhaven	Åhaven 1, Ribe
1. november 2012	13.15 – 13.45	Margrethegården	Skyttevej 200, Ribe
	14.00 – 14.30	Karstensminde	Hans Jensensvej 1, Gredstedsbro

Holsted	9.30 – 10.00	Åstruplund	Borgergade 110, Glejbjerg
15. november 2012	10.30 – 11.00	Blomsterengen	Blomsterengen 42, Holsted
	11.15 – 11.45	Åparken	Åparken 19, Holsted
Bramming	12.45 – 13.15	Østergården	Nørremarken 23, Gørding
15. november 2012	13.45 – 14.15	Solgården	Solgårdsvej 6, Bramming
	14.30 – 15.00	Birkevangelen	Grønningen 2, Bramming

Vejen	9.30 – 10.00	Lindecentret	Lindeparken 26, Bække
29. november 2012	10.30 – 11.00	Birkely	Maltvej 58, Askov
	11.15 – 11.45	Kærdalen	Kærdalen 1, Vejen
	12.30 – 13.00	Bøgely	Hovedgaden 2, Gesten
Brørup	13.30 – 14.00	Fredenshjem, Brørup	Fredensvej, Brørup
29. november 2012	14.15 – 14.45	Plejhjemmet Lundtoft	Magnolievej 28, Brørup

Er du medlem af Pædagogisk sektor, og har du lyst til at få besøg af FOA bilen på din arbejdsplads, så kontakt FOA på tlf. 46 97 10 44

Ved dårlig vejrforhold, og andre udefrakommende forhold, kan der forekomme aflysninger. Aflysninger vil kunne ses som opslag på ældrecentre og FOAs hjemmeside

FOAs Efterløns- og pensionistklub

Så tager vi hul på efterårets program

Ja, jeg glæder mig til samværet og gode arrangementer



**Torsdag den 4. oktober 2012
kl. 14**

Musikkens kraft – fra vugge til grav

Hvorfor er musik en central del af det at være menneske? Hvordan kan vi gennem livet bruge musikken til at styrke vores helbred? Kan musik helbrede?

Barbara arbejder til dagligt bl.a. som musikterapeut på Hospice Sydvestjylland og vil i sit foredrag komme ind på ovenstående spørgsmål gennem teori og eksempler fra sit arbejde.

**Torsdag den 1. november 2012
kl. 14**

Liv og fagbevægelse

Ved Peter Kvist Jørgensen

Senior FOA Vejen Kommune og pædagogisk medhjælper seniorklub FOA, er inviteret denne eftermiddag!

Tilmelding senest torsdag den 25. oktober 2012 til klubberne eller til Lis Dastrup tlf. 40 43 40 95

Senior FOA Vejen

**Mandag den 8. oktober 2012
kl. 14.00**

i Sognegården Holsted

Aja Høj-Nielsen

- tidligere forstander for den Sociale Højskole i Esbjerg fortæller om sin bog "Tuberkulose som folkesygdom" Det bliver en spændende dag.

**Onsdag den 24. oktober 2012
kl. 13.30**

I den gamle Vejenhal, Fuglesangsallé 10 Vejen
- fælles arrangement med LO Vejen

Eventyr med is i maven

Asbjørn Skjøth Bruun har været en del af Siriuspatruljen på Grønland, og han fortæller om de mange spændende oplevelser

Kaffe med brød kr. 50.

Tilmelding til Inga Damgaard, formand

- tlf. 75 38 27 59/40 31 40 07

**Mandag den 5. november 2012
kl. 13.45**

på Søgården Brørup.

Vi bowler en time, derefter drikker vi kaffe på Søgården. Pris kr. 50.

Tilmelding til Inga Damgaard, formand

- tlf. 75 38 27 59/40 31 40 07

Pædagogisk medhjælper Seniorklub FOA

**Onsdag den 10. oktober 2012
kl. 12.30**

Vi skal til Henne og besøge Rav Mads' hus, hvor materialist Anne-Dorthe og kosmetolog Berit Pedersen vil vejlede os om vejen til skønhed.

Afgang fra Fritidshuset, Kirkegade 51 kl. 12.30.

HUSK: Tilmelding på 26 33 81 45 eller 75 15 33 87,

da vi skal have arrangeret samkørsel.

**Onsdag den 12. september 2012
kl. 14.00**

Fritidshuset, Kirkegade 51, Esbjerg

Vi får besøg af Hanne Meyer som vil holde et spændende foredrag og hygge med os.

Kaffe og kage.

HUSK: Tilmelding

Dø ikke i sundhedsvæsenet

**Mandag den 17. september 2012 kl. 17.00 – ca. 20.00
hos FOA Esbjerg, Frodesgade 125a, 6700 Esbjerg.**

Kom og hør Jacob Egevang – en fantastisk foredragsholder, som både mestrer at have fokus på sin egen personlige historie og samtidig formår at sætte historien i et perspektiv, som alle kan lære af.

Social- og sundhedsassistenternes faggruppeklub vil være vært ved lidt spisning.

Tilmelding skal ske senest 11. september 2012

pr. mail: ssafaggruppeklub@gmail.com

HUSK ved tilmelding at oplyse navn og cpr. nr.



Faglig aften med vinsmagning

Torsdag den 25. oktober 2012 kl. 18.00.

Vi mødes hos FOA Esbjerg, Frodesgade 125a, hvor sektorformand Connie Geissler vil holde et oplæg om at sætte fagligheden i spil – og fortælle om fremtiden for social- og sundhedsassistenterne.

Kl. ca. 18.45 går vi til vinsmagning hos Vinoble, Jyllandsgade 45-49.

Tilmelding skal ske senest 22. oktober 2012 pr. mail:

ssafaggruppeklub@gmail.com

HUSK ved tilmelding at oplyse navn og cpr. nr.

Sæt X allerede nu i kalenderen:

JULEHYGGE torsdag den 22. november 2012 kl. 17.00
hos FOA Esbjerg.

**Sæt X i kalenderen
allerede nu!**

Faglig fornøjelse

**Torsdag den 22. november 2012
i Aktivitetshuset Hviding**

Klubben er vært for smørrebrød.

Øl og vand kan købes.

Tilmelding senest den 15. november 2012

på tlf. 52 76 72 28 eller

psykiatriklubbenesbjerg@hotmail.dk



Fra mismod til livsmod Ved Ib Hoch

**Onsdag den 19. september 2012
– kl. 19.00 hos FOA Esbjerg,
Frodesgade 125A, Esbjerg**

Ib Hoch fortæller om sit eget sygdomsforløb, hvor han opdagede en knude i sit ene ben, der måtte amputeres.

Foredraget er krydret med personlige anekdoter bl.a. om dagligdagens ting så som, hvordan man finder underbukser med kun et ben.

Foredraget er varmt og personligt, og han giver eksempler på, hvordan han tacklede op- og nedture, og hvordan han kom videre i sit liv.

Klubben er vært med en let anretning.

Tilmelding senest 12. september 2012 til Servicehjørnet på tlf. 46 97 10 44 eller på mail: esbjerg@foa.dk –

Behandler aften

**Tirsdag den 11. oktober 2012
– kl. 19.00 hos FOA Esbjerg,
Frodesgade 125a**

Gå ikke glib af en fantastisk aften for krop og sjæl.

Hvis du har mod på at ligge på briksen, kan din krop nyde en gang massage, akupunktur, hot stone, aurs, healing eller zone terapi.

Hvis du har brug for at få noget til det mentale og dermed sjælen, kan du prøve numerologi, clairvoyance, clairvoyance via auragrafi, astrologi, drømmetydning eller håndlæsning.

- Skynd dig at melde dig til.

Klubben er vært med en lille anretning.

Tilmelding senest 1. oktober til Servicehjørnet på tlf. 46 97 10 44 eller på mail: esbjerg@foa.dk – og sidste.



Julearrangement. Sæt X i din kalender for det årlige julearrangement onsdag den 28. november kl. 18.00.

Du får meget for få kroner



Lis Dastrup opfordrer FOA medlemmer til at blive i FOA, selvom de går på efterløn/pension.

Alt for mange melder sig ud af FOA, når de går på pension. En udmelding som mange senere fortryder, men man kan ikke melde sig ind igen.

- Man får rigtig meget for sine kontingentkroner, når man er pensionist, fastslår Lis Dastrup, der er formand for FOAs Efterløn- og pensionistklub.

Her er der et arrangement en gang om måneden: mange gode og spændende foredrag samt modeshow, udflugt, julefrokost.

En sund klub med mange medlemmer, og altid et godt fremmøde. Der kan godt være omkring 50 til generalforsamling.

- Det koster kun kr. 150,- årligt at være medlem af FOA som pensionist, og det samme er prisen for at være medlem af klubben. Det er da billigt, og du får rigtig meget for dine kontingentkroner, siger Lis Dastrup.

- Det er ikke kun tilbud fra de tre seniorklubber, som i øvrigt også får tilskud fra FOA. - Der er også billetter til Legoland og juletræsfesten, hvor vi begge steder kan give vore børnebørn en god oplevelse. Det benytter jeg mig da af!

- Så får man fagbladet, bliver inviteret til jubilæum på FOA, ja det er et fællesskab som nok er værd at sige ja tak til, og som jeg ikke ville undvære for 150 kroner, siger Lis Dastrup.

Trivsel og arbejdsglæde

Du spiller en helt speciel rolle i dit daglige samarbejde med andre mennesker, og når du er glad og trives, trives dem der er omkring som regel også.

Derfor er trivsel og arbejdsglæde så vigtig, og det blev der sat fokus på, da distrikt 3 holdt fælles arrangement torsdag den 7. juni 2012.

Der var en række boder, som hver havde deres bud på, hvad der kan gøre dig glad og veltilpas, så du trives.

Dernæst var der foredrag ved Karen Marie Lillelund, som med sit humoristiske foredrag gav alle noget at tænke på.



Banan-musli-bollerne



2,5 dl kærnemælk
1 pakke gær
1 spsk. honning
2 tsk. groft salt
2 modne bananer
2,5 dl yoghurt, tykmælk eller A38
150 g havregryn
50 g branflakes
100 g rosiner
75 g valnødder (hakkede)
550 g hvedemel ca.

Udrør gæren i kærnemælken. Tilsæt honning og salt. Mos bananerne og rør dem med yoghurt, kom det i dejen med havregryn, branflakes, rosiner og valnødder.
Ælt hvedemel i lidt af gangen. Dejen må gerne være en smule klistret.
Stilles et lunt sted i 1 time (kan evt. hæve natten over i køleskabet, brug kun en halv pakke gær)
Dyp en spiseske i dejen og form bollerne ca. 15 stk.
Efterhæver i 30 min og bages ved 200 grader i ca. 20 min.

Bangladeshisk lækker mad

Nyt, lækkert, billigt og nemt

Røde linsefrikadeller

Ca. 10 personer

Bangladeshisk navn: PIAZU

Ingredienser:

250 g. røde linser
50 g. Basmati ris
4 fed hvidløg
Lidt ingefær pulver
2 stk. hakkede løg
½ liter rapsolie
¼ tsk. Gurkemeje pulver
1 tsk. spidskommen pulver
Lidt salt
Lidt Chili
Lidt hakkede koriander

Fremgangsmåde

Kom de røde linser og ris i en gryde og kog i ca. 40 min. til de bliver bløde. Herefter tages linser og ris ud af vandet og blendes sammen med hakkede løg og de andre ingredienser. Hæld ca. 3 dl. rapsolie i en pande ved mellemvarme. Del den blendede masse i ca. 20 stykker og steg i olien. Når stykkerne er gyldne brune, så er de færdige. Server med salat.



Bedre plads - mens du venter

Desværre kan der være ventetid, når du besøger FOA Esbjerg.

Men nu er der blevet bedre plads. Servicehjørnet er blevet mere tilgængelig, her er der computer, legehjærne til børnene og plads til du selv kan sidde og fordybe dig.



Tjenestemændenes Forsikring 

TILLYKKE MED DIT VALG AF FAGFORENING

Som medlem af FOA Esbjerg byder Tjenestemændenes Forsikring dig velkommen.



Vi har Danmarks mest tilfredse forsikringskunder. Kom med på holdet.

Du behøver ikke være tjenestemand! Dit medlemskab af FOA Esbjerg er dit adgangskort.
Bestil tilbud på tlf. 7033 2828 eller på tjm-forsikring.dk



AMU-uddannelser Gratis for målgruppen til og med en erhvervsuddannelse. Hvis du har en videregående uddannelse, kontakt skolen. VEU-godtgørelse 80 % af dagpengesatsen. Socialpsykiatri 2 Periode: 17.09.-21.09.+08.10.-12.10. 2012 Medvirken ved lægemiddelbrug i omsorgsarbejdet Periode: 24.09.-26.09. 2012 Demens 2 Periode: 01.10.-5.10. +22.10.-26.10. 2012 Praktikvejlederuddannelse: vejledere af SSA-elever Periode: 01.10.-09.10. + 22.10.-24.10. 2012 Kollegial supervision på pæd.- eller sosu-området Periode: 29.10.-02.11. 2012 Patientsikkerhed og utilsigtede hændelser Periode: 06.11. 2012 (1 dag) Medvirken til rehabilitering Periode: 07.11.-09.11. 2012	Handleplaner i socialpsykiatrien NYT Periode: 12.11.-16.11. 2012 Medvirken til pleje af borger med KOL Periode: 19.11.-23.11. 2012 Kursusforløb for ledige social- og sundhedshjælpere Periode: 03.09.-12.10. 2012 Ring og hør om der er plads på kurset. Vi tilstræber at udbyde kursusforløb i seks uger for ledige SSH både forår og efterår. Sundhedsteamet tilbyder BodyAge måling Ring og aftal tid Online kursustilmelding på www.efteruddannelse.dk Læs kursusbeskrivelser på www.sosuesbjerg.dk og www.efteruddannelse.dk Gjesinglund Allé 8 6715 Esbjerg N. Tlf. 76 10 60 10 Fax: 76 10 60 11 post@sosuesbjerg.dk www.sosuesbjerg.dk  Social- og Sundhedsskolen Esbjerg
--	--

FOA har brug for de rigtige oplysninger om dig

Vind gavekort til wellness

Det er vigtigt, vi har de rigtige oplysninger om dig.
Derfor vil vi bede dig indsende denne kupon, så du står rigtig placeret i vores medlemsregister.
Vi vil også meget gerne have din e-mail adresse.

Navn _____

Privat adresse _____

Postnummer/by _____

CPR-nummer _____

Tlf./mobil _____

e-mail adresse _____

Arbejdsplads _____

* * *

Kuponen indsendes til FOA - Fag og Arbejde, Frodesgade 125A, 6700 Esbjerg eller esbjerg@foa.dk
Der trækkes lod om to gavekort til wellness, - værdi kr. 400,-.

På forhånd tak for din medvirken!

Blandt de mange indsendte fra sidste blev der trukket lod om 2 flakser FOA vin og de heldige vindere var:

Britta Hermansen, Bakkegårdsparken 55 E, Rødding
Tove Sørensen, Bakken 6, Esbjerg
Margit Madsen, Toldbodvej 36, Blåvand
(Gevinsten kan afhentes i Servicehjørnet)

Åbningstider i FOA - Fag og Arbejde Esbjerg

ugedag	åbnings- og telefontid	Servicehjørnet
mandag	kl. 10-16	kl. 10-16
tirsdag	kl. 10-16	kl. 10-16
onsdag	kl. 10-14	kl. 10-14
torsdag	kl. 10-16	kl. 10-16
fredag	efter aftale	efter aftale

Kontakt FOA: tlf. 76 10 93 50 fax 76 10 93 60 Servicehjørnet 46 97 10 44 mail: esbjerg@foa.dk

Klik ind på vores hjemmeside for at se de seneste nyheder: foa.dk/esbjerg

Servicehjørnet er der, hvor du henvender dig, når du besøger faglig afdeling eller a-kassen. Her får du svar på spørgsmål, som ikke kræver sagsbehandling.

*

Social- og sundhedsassistenternes faggruppeklub træffes i FOA Esbjerg, den 1. torsdag i måneden kl. 15.30-17.30
e-mail: ssafaggruppeklub@mail.com

Hvis du kontakter os pr. mail – kan det ske på esbjerg@foa.dk, og vi vil besvare henvendelsen hurtigst muligt.

HUSK når du sender en mail, så har vi brug for dit fulde navn og dit medlemsnr. /CPR nr.
Hvis du har brug for at tale med en bestemt person i FOA, så bedes du ligeledes skrive attention... (og navn) i mailen.



Jeg vil gerne være medlem af:

- ☐ Sygehjælpernes faggruppeklub
- ☐ Social- og sundhedsassistenternes faggruppeklub
- ☐ Psykiatriklubben for FOA-medlemmer
- ☐ Faggruppeklubben for teknisk serviceledere/medarbejdere ansat ved Esbjerg Kommune

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

CPR. nr.: _____

Tlf.: _____

Arbejdsplads: _____

FOA
FAG OG ARBEJDE

Frodesgade 125 A,
6700 Esbjerg

Kuponen kan også sendes i en lukket kuvert.

Pas på faldgruberne ved ansættelse på et lavt timetal

For tiden oplever vi ansættelser på et meget lavt timetal, men hvor der også arbejdes mange "ekstra" timer. F. eks. ansættelser på 8 timer ugentligt, men reelt arbejdes der 25 – 35 timer ugentligt. Typisk varer ansættelsen 2 – 4 måneder.

Faldgruberne gælder også, hvis du arbejder som løs vikar og ikke er ledig-meldt med supplerende dagpenge. Det er vigtigt at kontakte FOA både a-kassen og den faglige del af fagforeningen for at få vejledning om de konsekvenser en sådan ansættelse har.

Sygdom

Bliver du syg i ansættelsen, får du kun løn for de 8 timer, og du kan ikke regne med supplerende sygedagpenge, medmindre du er ledig og får

supplerende dagpenge og hermed tilmeldt Jobcentret.

Du kan så risikere at miste indtægt ved sygedage og arbejdsdage i den enkelte uge

Ferie

Hvis du er gået direkte fra en ansættelse på et højere timetal ved kommunen til det lave timetal, vil du under ferie alene få løn under ferie for det lave timetal, selvom du holder f. eks. en uges ferie.

Her er det vigtigt, at der er en periode/dage uden ansættelse, så du får et feriekort til afholdelse af ferie.

Pension

Løs ansættelse uden ansættelsesbrev er ikke pensionsgivende.

Udvider åbningstiden

FOA Esbjerg vælger nu at udvide åbningstiden, så der er normal åbning om onsdagen fra kl. 10-14, - og ikke som nu kun i Servicehjørnet. Og dermed er telefonen også åben om onsdagen.

Derved ønsker vi at give medlemmerne en bedre service.

FOA oplever et meget stort pres på telefonerne om formiddagen, så derfor opfordrer vi medlemmerne - hvis det er muligt - at vente med at ringe til efter kl. 13.

Derved undgår du at få en dårlig oplevelse, fordi det kan være svært at komme igennem. Og vi har mere tid til at betjene dig om eftermiddagen.

Bestyrelsen i FOA Esbjerg



Formand

Alis Boesen
Sviegade 42, 6740 Bramming
mobil 21 44 10 90



Social- og sundhedssektoren Sektorformand

Connie Geissler
Stien 6 . Hjerting, 6710 Esbjerg V
mobil 21 44 10 94



Pædagogisk sektor Sektorformand

Jytte Mose
Mariagervej 15, 6700 Esbjerg
mobil 21 44 10 95



Kost- og servicesektoren Sektorformand

Susanne Johannsen
Hjortlundvej 17, 6771 Gredstedbro
mobil 21 44 10 92



Teknik- og servicesektoren Sektorformand

John Skovgaard
Hasselvej 10, 6705 Esbjerg Ø
mobil 27 24 18 68



Bestyrelsesmedlem

Marianne Brogaard Jensen
Ryttervænget 17, 6710 Esbjerg V
mobil 60 89 52 14



Bestyrelsesmedlem

Helle Saksager Larsen
Galgetofte 67, 6630 Rødding
mobil 30 17 13 70



Bestyrelsesmedlem

Lisbeth Dam
Vestergade 16, 6740 Bramming
mobil 61 69 17 43



Bestyrelsesmedlem

Lone Andersen
Østergade 30, 6690 Gørding
mobil 22 31 91 19



Tilforordnet til bestyrelsen Teknik- og servicesektoren

Jimmi Kloster
Skolebakken 145, 6705 Esbjerg Ø
mobil 24 83 25 17



Tilforordnet til bestyrelsen Seniorklubberne

Britta Toft Hansen
Åskrænten 8 . 6710 Esbjerg V
tlf. 75 15 45 34



Konkurrence:

1. Hvor er projektet "Kollegial sparring" afviklet? _____
 2. Hvad tilbydes medarbejderne i ældreplejen i Vejen Kommune? _____
 3. Hvem blev 60 år fredag den 13. juli 2012? _____
 4. Hvor mange penge har FOA Esbjerg forhandlet hjem til medlemmer? _____
 5. Hvad koster et senior-medlemskab af FOA? _____
 6. Hvad er tilbuddet fra Faglig Fora? _____
 7. Hvor var der åben landsby? _____
- (svarene finder du ved at læse bladet)

Navn: _____

Adresse: _____

Postnr. og by: _____

CPR.nr.: _____

Svaret sendes til FOA Esbjerg, Frodesgade 125A, 6700 Esbjerg senest 19. september 2012

- du er med i lodtrækningen om en FOA taske (den nye model) eller 2 flasker FOA vin

Vindere af konkurrence i sidste nummer:

"Hvor var FOA bilen den 23. februar 2012 kl. 12.45?"

Bodil Trøjborg
Nørregade 12
Gørding

Jette R. Lemche
Mettesvej 3
Esbjerg

Tove Sørensen
Bakken 6
Esbjerg N.

(Gevinsten kan afhentes
i Servicehjørnet)



**Du kan også vinde
gavekort til wellness,
værdi kr. 400,-
Se side 21**